

Welchen Nutzen eine SmartWatch für Senioren hat

Smartwatch

- Handgelenkgerät mit vielen Funktionen
- Zeigt auch die Uhrzeit an

Fitness-armband

- Einfache SmartWatch mit weniger Funktionen – meist für den Fitness/Sport Bereich



Ein paar Modelle



Das ist drin

- Display
- Akku
- Vibrationsmotor
- Platine mit CPU, Speicher und Sensoren
- Antenne(n)



Typische Funktionen

- Uhrzeit
- Wecker
- Kalender
- Stoppuhr
- Timer – Küchenuhr
- Puls messen
- Schritte zählen

Via Handy

- Erinnerungen
- Nachrichten empfangen
- Musik Titel wählen
- Schlafüberwachung
- Ziffernblatt wählen

Spezielle Funktionen

- Trainingsüberwachung
- Blutdruckmessung
- Blutsauerstoffmessung
- EKG
- Hauttemperatur
- Telefonanrufe melden
- Telefonieren
- Navigieren (evtl. mit Karte)
- Höhenmesser
- Bezahlungsfunktion
- Kompass
- Licht
- Lärmerkennung
- Sturzerkennung
- Notruf
 - 112
 - Dienste
 - Individuell

Weitere wichtige Eigenschaften

- Wasserdichtigkeit
- Laufzeit
- Bedienung
- Gehäuse/Armband Material
- Funknetz
- Preis

Das richtige Modell finden

- Hunderte Modelle am Markt
- Welche Funktionen sind wichtig?
- Vergleichsportale nutzen
 - Idealo.de
 - Geizhals (App)